

Géef die presentatie ook als je deze moet voorbereiden

Nog een tip van Mirjam ten Cate: Vraagt je leidinggevende je een presentatie voor te bereiden? Waarom stel je zelf dan niet voor om die presentatie ook te géven? 'Als je daar geen toestemming voor krijgt, zet dan in elk geval op de eerste presentatie-*sheet* je naam, zodat mensen weten dat de inhoud van jou komt.'

Krijg je wel de kans iets te [presenteren](#), houd dan rekening met hoe je overkomt. Praat rustig en duidelijk. Stel niet teveel vragen tijdens je eigen presentatie, dat zorgt ervoor dat je verhaal niet staat. Mensen met succes praten in conclusies, ze hebben van te voren bepaalde vragen al beantwoord.'

Vind je het te eng om je aan een groot publiek te tonen? Geen paniek. Ten Cate: 'Begin desnoods in het klein. Je hoeft niet meteen een presentatie voor de bedrijfsbonzen te geven.' Zit je bij een presentatie in het publiek, laat ook dan van je horen. Stel een vraag. Ken je niet alle aanwezigen, zeg dan je naam en afdeling, en geef eens een compliment: 'Ik vond het een interessant verhaal, maar vraag me af...'

Neem drempels

Om gezien te worden, moet je soms een drempel over: wees niet langer beschelden of verlegen, maar toon jezelf. 'Dat geldt ook bij vergaderingen', zegt Ten Cate. 'Als je niet iedereen kent, laat dan weten wie je bent en waarom je bij die vergadering zit. Dan zullen mensen ook niet denken: dat zal de notulist wel zijn.'

Dat soort vooroordelen kun je overigens ook met je kleding verminderen. 'Soms denken mensen: ze nemen me maar zoals ik ben. En gaan dan vooral sportieve kleding dragen. Maar als je ziet dat mensen één of twee niveaus boven jou nettere kleding dragen, is het geen slecht idee je daar ook naar te kleden: het zegt wat over de bedrijfscultuur. Overigens kun je dan natuurlijk gerust je eigen stijl behouden.'

'Mensen denken graag mee'

Laat je jezelf op de juiste manier zien en weet je wat je wilt bereiken, dan komen mensen eerder naar je toe, zegt Ten Cate. Mensen denken graag mee, dat wordt soms vergeten.'

Laat je anderen weten wat je allemaal in huis hebt, zorg dan wel dat de informatie klopt. Met de eer strijken van het werk van iemand anders is ten eerste niet netjes, en als het uitkomt ben je alleen maar verder van huis. 'Maar als je kwalitatief werk levert en dat laat zien, zal je dat wat opleveren', belooft Ten Cate. Je voelt vanzelf aan wanneer je zichtbaar genoeg bent, dan voel je je gewaardeerd om wie je bent en wat je kunt.